



CORREGGERE LA SPAZIATURA TRA I DENTI

RISPONDE IL DOTTOR
GIANFRANCO AIELLO
DENTISTA

Quando avevo 12 anni mi hanno estratto due molari inferiori. Col tempo, i denti si sono spaziati rendendo antiestetico il mio sorriso e facendo sì che, ogni volta che mangio, il cibo mi rimanga tra i denti. Che cosa posso fare per rimediare?

Grazia, 33 anni

Si tratta di un problema abbastanza frequente, conseguente alla cattiva abitudine, in "voga" qualche tempo fa, di procedere all'estrazione non appena compariva dolore. Quando si tolgono i denti, però, nel tempo la bocca tende a ritrovare un suo assetto determinando una "spaziatura" innaturale nell'arcata. Per rimediare a una simile situazione, si può ricorrere a un trattamento ortodontico, cioè ad applicare una "macchinetta" fissa che a poco a poco chiude gli spazi. Al posto dei due molari estratti in così giovane età, si devono poi inserire due impianti su cui si posiziona una corona in ceramica (capsula) ristabilendo così le condizioni precedenti alle estrazioni. Per quanto riguarda il trattamento ortodontico, in un caso come il tuo, è possibile utilizzare anche la cosiddetta "macchinetta invisibile", meglio detta "ortodonzia linguale", che prevede l'attacco delle placche metalliche sul retro dei denti. In questo modo si può ottenere il riallineamento dell'arcata senza andare incontro a soluzioni antiestetiche.